



protocol trainingen bij slecht weer.



- Code paars

Veld B en C mag niet gebruikt worden

Trainingsveld zal bekeken worden of erop kan worden getraind.



- Code rood

Veld B en C mag niet gebruikt worden met uitzondering van de JO8 t/m JO13-jeugd, maar met beperkingen zoals; trainingsduur, intensiteit, warming-up tussen de velden, geen acceleratie oefeningen.

Het trainingsveld mag wel gebruikt worden. Zorg hier voor goede onderlinge communicatie en afspraken; wie, wat, waar. Voor trainingsschema z.o.z.



- Code Groen

Lekker trainen, veel balcontacten, met veel strijd en beleving.

Indien de code rood of paars van toepassing is proberen we dit om 17.15 uur op de site te hebben staan bij afgelastingen

Trainingschema bij code rood

(Alleen JO13 t/m JO8-jeugd op de wedstrijdvelden)

Maandag

JO9-JO8	18.30-19.30 uur	B-veld
JO11-JO10	18.30-19.30 uur	C-veld / kunstgras*
JO15-1	19.30-21.00 uur	trainingsveld
JO15-2	19.30-21.00 uur	kunstgras*
JO17-1	18.30-20.00 uur	trainingsveld

Dinsdag

JO12-1	19.00-20.15 uur	C-veld
JO13-1	19.00-20.15 uur	C-veld
JO17-2	18.30-20.00 uur	trainingsveld
selectie	20.00-21.30 uur	trainingsveld

Woensdag

JO9-JO8	18.30-19.30 uur	B-veld
JO11-JO10	18.30-19.30 uur	trainingsveld

Donderdag

JO12-1	18.30-19.30 uur	C-veld
JO13-1	19.15-20.15 uur	C-veld
JO15-1	18.45-20.00 uur	trainingsveld
JO15-2	19.30-20.30 uur	kunstgras* / afgelast**
JO17-1	18.30-20.00 uur	trainingsveld
JO17-2	18.30-20.00 uur	kunstgras* / afgelast**
selectie	20.00-21.30 uur	trainingsveld
senioren	20.15-21.45 uur	afgelast

* kunstgras kan gebruikt worden buiten het korfbal veldseizoen (periode van ca. eind okt.-begin mrt), anders afgelast

** JO15-2 en JO17-2 om en om afgelast of trainen op kunstgras

Trainingschema bij code paars

(niemand op de wedstrijdvelden, alleen trainingsveld en kunstgras mag gebruikt worden)

Bij sneeuw mag er ook niet getraind worden op het kunstgras.